

# C'EST LA RENTRÉE!

DES GESTES PRATIQUES ANTI-POUX



## UN POU C'EST QUOI ?

Sont des insectes avec une tête et un corps SANS ailes. Ces pattes se terminent par une pince qui leur permet de s'accrocher solidement aux cheveux, aux poils et aux fibres des vêtements.



### GESTE #1

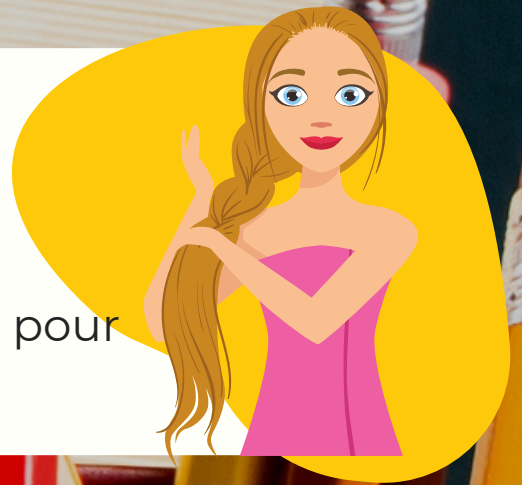
HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE

La lavande est un excellent répulsif à utiliser en prévention.

### GESTE #2

GARDEZ LES CHEVEUX LONGS ATTACHÉS

Un chignon ou des tresses sont l'idéal pour réduire les risques de propagation.



### GESTE #3

LAVEZ LES DRAPS DE LIT

À minimum 60°. Pensez à changer la taie d'oreiller quotidiennement.



### GESTE #4

LE PREMIER SYMPTÔME

Ça gratte! Soyez vigilant quand votre enfant se gratte la tête en période d'infestation.



### GESTE #5

VÉRIFIER RÉGULIÈREMENT À LA LUMIÈRE DU JOUR toute la chevelure de chaque membre de la famille.



### GESTE #6

UTILISEZ UN PEIGNE FIN POUR FAIRE LE DIAGNOSTIC

Soyez particulièrement vigilant derrière les oreilles, au niveau des tempes et de la nuque.

